

UPISNINA	40 kn
GRUPNI PROGRAMI (prema rasporedu u tablici/ mjesečna članarina):	
HARD BODY/ HARD BODY BOXING (grupa do max. 12 polaznika)	
3 x tjedno	400 kn
BORN2FLOW (grupa do max. 12 polaznika)	
3 x tjedno	400 kn
Osobni trener 1 trening 1:1	250 kn
Osobni trener 1 trening 2:1	300 kn
Osobni trener paket 10 treninga 1:1(jednokratno plaćanje unaprijed)	2000 kn
Osobni trener paket 10 treninga 2:1(jednokratno plaćanje unaprijed)	3000 kn
Jednokratni trening „drop in“	50 kn
Članarina za 3 mjeseca	10 % popust
Članarina za 6 mjeseci	20 % popust
Godišnja članarina grupni program Hard body/HB Boxing/Born2Flow (12 mjeseci)	3.000 kn (plativo u 2 rate)

HARD BODY – naš originalan, funkcionalni, kružno-intervalni trening, gdje svatko radi na svojoj razini. Kombinacija vježbi s kettlebell-sima i vlastitim tijelom, te suspenzijskog trenažera. Vježba se na tatamiju u protukliznim čarapama. Originalni Hard body protokoli kroz 12 tjedana dovest će vas do forme života! Više na www.hard-body.com.hr

HARD BODY BOXING – naš novi, originalni trening sustav. Kombinirajući vježbe s vlastitim tijelom – bodyweight, vježbe s girjama –kettlebell, vježbe s medicinkama i agilnosti, te vježbe boksa i borilačkih sportova, prilagođene rekreativcima, postignite u kratkom roku vrhunsku formu, izbacite svu negativnu energiju i ludo se zabavite na treningu!

BORN2FLOW – otključajte svoje tijelo i postignite mobilnost, snagu i lakoću pokreta kakvu niste ni sanjali, uz naš novi program, temeljen na vježbama s vlastitim tijelom! Više na www.born2flow.com

HARD BODY PT (PERSONAL TRAINER) OSOBNI TRENER – trenirajte po našem originalnog programu funkcionalnog treninga, kombinirajući prema vlastitim željama i potrebama sva 3 naša originalna sustava treninga, uz kreiranje osobnog plana prehrane, uz vrhunske trenere iz našeg team-a postignite formu života.

STRUČNO VODSTVO KLUBA:
Tomislav Dolušić,
 prof. kineziologije
 Hard body & Born2Flow osnivač

SD KLUB SNOVA-DREAM GYM
 Av. V. Holjevca 5
 10000 Zagreb
 OIB: 86931174024

IBAN: HR3523600001101491

Sve aktualnosti potražite na:

<https://www.facebook.com/dreamgympremiumgym/>

www.dreamgym.hr / www.hard-body.com.hr / www.born2flow.com